

Solingen



Gesund in
Solingen

Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen

Eine Information Ihres Stadtdienstes Gesundheit

Einleitung

Selbsthilfegruppen sind aus dem heutigen Gesundheitssystem nicht mehr wegzudenken. Sie übernehmen vielfach dort Aufgaben, wo die herkömmliche Versorgung von den Betroffenen als unzureichend empfunden wird.

In der Gruppe geht es jedoch in der Regel nicht um eine alternative Behandlung der Krankheit, sondern um die Bewältigung des Lebens mit der Krankheit. Nicht umsonst haben sich Selbsthilfegruppen gerade im Bereich chronischer Erkrankungen gebildet.

Es gibt aber auch Selbsthilfegruppen, die keine Krankheit zum Thema haben, sondern die Bewältigung anderer schwerwiegender Lebensprobleme. Von der Beschäftigung mit besonderen Belastungen geht hier die Wirkung aus.

Für alle Selbsthilfegruppen gilt:

Das Teilen des gemeinsamen Schicksals ermöglicht den Mitgliedern, besonders Verständnis, wechselseitige Unterstützung und Solidarität zu erleben; durch gemeinsame Betroffenheit werden sie in eigener Sache aktiv.

Aber auch für das professionelle Versorgungssystem und seine Weiterentwicklung haben Selbsthilfegruppen eine Bedeutung.

- Sie haben eine ergänzende Funktion.
- Sie verändern Einstellung und Verhalten, indem sie Schwierigkeiten und Möglichkeiten im täglichen Umgang mit der Krankheit und anderen Lebensproblemen zeigen.

Herausgegeben von:

Klingensstadt Solingen

Der Oberbürgermeister

Gesundheit





Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Druck Klingensstadt Solingen, Druckerei

Stand 02/2022

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Inhaltsverzeichnis

	Chronische Erkrankungen / Behinderungen	4
	Psychische Erkrankungen / Probleme	16
	Suchterkrankungen	21
	Sonstiges	25

Allgemeine Informationen

Wer an weiteren Informationen interessiert ist,
kann sich an folgende Adressen wenden:

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen – NAKOS

Albrecht-Achilles-Straße 65
10709 Berlin

Fon: 030 891 4019
Fax: 030 893 4014

Koskon

Koordination für Selbsthilfe in NRW

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
E-Mail: selbsthilfe@koskon.de
Web: www.koskon.de

Fon: 02166 248567
Fax: 02166 249944

Verzeichnis Selbsthilfegruppen in NRW

www.selbsthilfenetz.de

Klingenstadt Solingen Selbsthilfekontaktbüro

Walter-Scheel-Platz 3
42651 Solingen
E-Mail: stadtdienst.gesundheit@solingen.de
Web: www.solingen.de

Fon: 0212 290 - 2729
Fax: 0212 290 - 74 2729

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Adipositas SHG Solingen

Haus der Begegnung (AWO), Café,
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 2. und 4. Freitag
im Monat um 18:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Zabelt
Fon: 0212 224 1417
E-Mail: oliver.zabelt@adipositas-solingen.de
Web: www.adipositas-solingen.de

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V., Kaffeeklatsch für Positive

Aids-Hilfe, Linkgasse 8-10, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 1. Freitag im Monat,
13:00 - 15:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmitz
E-Mail: kontakt@aidshilfe-solingen.de
Web: www.aidshilfe-solingen.de
Fon: 0212 233 3922
Fax: 0212 332992



AVK-Gefäßsportgruppe Solingen

OTV-Halle, Hubertusstraße 12, 42697 Solingen

Bewegungsangebot:

dienstags 10:00 - 10:45 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Pick
Fon: 0212 247 2480
E-Mail: ursulapick@hotmail.com
Web: www.deutsche-gefaessliga.de

Beratung für körper- und sinnesbehinderte Erwachsene

Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Janßen-Niesbach
Fon: 0212 290 - 4371
E-Mail: m.janssen-niesbach@solingen.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Blinden- und Sehbehindertenverein Solingen e.V.

Café Stadtgeflüster, Hauptstr. 9, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
Stammtisch jeden
2. Mittwoch im Monat
ab 14:15 Uhr

Kontakt:

Fon: 0212 23355277 (AB)
E-Mail: info@bsv-solingen.de
Web: www.bsv-solingen.de

Club Behinderter und ihrer Freunde Solingen e.V. (CBF)

Beethovenstraße 238, 42655 Solingen

Sprechzeiten:
Montag bis Donnerstag
08:00 - 12:00 Uhr
und 13:00 - 16:00 Uhr,
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

Kontakt:

Fon: 0212 17086
E-Mail: verwaltung@cbf-solingen.de
Web: www.cbf-solingen.de

Deutsche ILCO – Region Bergisch Land (Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs)

Café Kersting,
Kölner Straße 92, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 3. Mittwoch im Monat
ab 15:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Normann
Fon: 0212 653571
Ansprechpartner: Herr Schmidt
Fon: 02191 349663
E-Mail: ilco-bergischland@t-online.de

DTL-Selbsthilfegruppe Solingen für Tinnitus, Hyperakusis, Hörsturz, Morbus Menière und Schwerhörigkeit

Gemeindezentrum Ev. Kirchengemeinde Wald,
Sternstraße 26, 42719 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 1. Dienstag im Monat
18:30 - 20:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kleem-Droß
Fon: 0212 259 2410
E-Mail: kleem_dross@t-online.de
Web: www.tinnitus-liga.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann
Fon: 0212 8802 0776
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

Gesprächskreis:

1 x im Monat mittwochs,
genaue Daten bei Frau
Kortmann erfragen

Ernährung bei Übergewicht

Bewohnertreff Böckerhof
Wittekindstr. 22, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Koch
Fon: 0212 814377 oder 0177 300 0358
E-Mail: shg-sg@t-online.de
Web: www.uebergewicht-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Montag im Monat
19:00 bis 20:00 Uhr

Fibromyalgie (Muskel-Faser-Sehnen-Schmerz)

Derzeitiger Treffpunkt um 18:50 Uhr vor der Alexander-
Apotheke, Bergstr. 22, 42651 Solingen, Treffen finden dann
an variablen Orten statt.

Kontakt:

Fon: 0212 819607 oder 0212 15857
E-Mail: fibromyalgie@t-online.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Donnerstag im
Monat 19:00 - 21:00 Uhr

Freizeitgruppe für Menschen mit Autismus (autark Rhein-Wupper gGmbH)

ATZ Rhein-Wupper
Weyerstraße, 245, 42719 Solingen und
Autismus Treffpunkt Düsseldorf
Grafenberger Allee 368, 40235 Düsseldorf

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Scholand
Fon: 02052 923 9999
E-Mail: projekt-arbeit@autark-rhein-wupper.de

Gruppentreffen:

jeden 1. Freitag im Monat
18:30 - 22:00 Uhr abwechselnd
in Solingen und Düsseldorf

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Gehörlose / Schwerhörige

Theodor-Fliedner-Heim,
Neuenkamper Straße 29, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 813022
Fax: 0212 870674
E-Mail: info@theodor-fliedner-heim.de
Web: www.theodor-fliedner-heim.de

Gemeinsam Leben Lernen Solingen e.V.

Gaststätte Al B'Andy,
Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

Gesprächskreis:
Stammtisch jeden
1. Montag im Monat
ab 20:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Balfanz
Fon: 0212 221 6922
E-Mail: info@gemeinsam-leben-lernen.de
Web: www.gemeinsam-leben-lernen.de

Gesprächskreis für Muskelkranke in Wuppertal, Solingen, Remscheid

Ev. Adolf-Clarenbach-Kirchengemeinde
Reinshagener Straße 11, 42857 Remscheid

Gesprächskreis:
1x im Quartal dienstags
18:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schönherr
Fon: 01515 226 9633
E-Mail: ulrich.schoenherr@dgm.org
Web: www.nrw.dgm.org

Termine bei Herrn Schönherr
erfragen

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Walter-Scheel-Platz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 1. Mittwoch im Monat
15:00 - 16:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:
Frau Cremer/Frau Haßelkuß/Frau Palatini
Fon: 0212 290 - 5212 / - 5383 / - 5287
E-Mail: pflegerberatung@solingen.de
c.remer@solingen.de
a.hasselkuss@solingen.de
s.palatini@solingen.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 4. Freitag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles
Fon: 0212 20645 - 19
Mobil: 0177 404 4585
E-Mail: a.gilles@outlook.de

Gesprächskreise für pflegende Angehörige, Kontakt über Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Frau Rüttgers

Fon: 0173 376 7415

Gruppe für pflegende / betreuende Frauen

Josef Haus, Schützenstraße 217, 42659 Solingen

Gesprächskreis:

1x im Monat donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Steverding
(Frauenberatungsstelle Solingen)
Fon: 0212 2312775
E-Mail: sandra.steverding@frauenberatung-sg.de

Termine bei Frau Grefer erfragen

Krebsberatung Solingen

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Solingen,
Kasernenstr. 23, 42651 Solingen

Sprechzeiten:

montags und mittwochs
10:00 bis 12:30 Uhr

Kontakt:

Frau Markert
Fon: 01764 808 3500
E-Mail: krebsberatung@evangelische-kirche-solingen.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft, Regionalgruppe Remscheid-Solingen

Tagespflege Wunder, Kreuzbergstraße 55, 42899 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wegerhoff
Fon: 02191 22406
E-Mail: rs-sg@lupus-rheumanet.org
Web: www.lupus-rheumanet.org

Gesprächskreis:

Gruppentreffen alle 2 Monate
mittwochs.
Bitte zu den Treffen anmelden,
da Zeit und Ort sich ändern
können.

Marfan Hilfe Deutschland e.V., Regionalgruppe Ruhrgebiet / Bergisch Land

Elisabethkrankenhaus, Konferenzraum 4,
Klara-Kopp-Weg 1, 45138 Essen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Fleischmann
Fon: 02191 340853
E-Mail: ruhrgebiet@marfanhilfe.de
Web: www.marfan.de/ruhrgebiet.html

Gesprächskreis:

jeden 2. Montag im
Monat 18:00 - 20:00 Uhr

Morbus Bechterew – Therapiegruppe Solingen

Trockengymnastik: Turnhalle Comeniusschule,
Eingang Albertus-Magnus-Straße

Wassergymnastik: Hallenbad Vogelsang,
Focherstr. 85, 42719 Solingen

Trockengymnastik:

dienstags 20:00 Uhr

Wassergymnastik:

donnerstags 13:45 bis 14:45 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Hoffmann
Fon: 0177 611 1440
E-Mail: stephanhoffmann42719@web.de
Web: www.dvmb-nrw.de/gruppen/solingen

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

MS-Selbsthilfegruppe Solingen (DMSG-OV Solingen e.V.)

Stammtisch:
Café Stadtgeflüster, Hauptstraße 9, 42651 Solingen

Bewegungsangebote:
Turnhalle Schule Rosenkamp
und Turnhalle WMTV in SG-Wald

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Lukosch
Fon: 0157 7215 2300
E-Mail: lukosch@wmtv.de
Web: www.ms-solingen.de

Gesprächskreis:
Stammtisch jeden
1. Mittwoch im Monat
ab 17:00 Uhr

Bewegungsangebote:
siehe Homepage

Osteoporose Selbsthilfegruppe Solingen

Aktivitäten und Orte siehe Homepage

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Martin
Fon: 0212 383 3168
Fax: 0212 383 3168
E-Mail: b.martin111@gmx.de
Web: www.osteoporose-solingen.de

Parkinsongruppe Solingen

Zentrum Frieden, Wupperstraße 120,
Eingang Alfred-Nobel-Straße, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Melcher
Fon: 0212 315655
E-Mail: parkinson-solingen@t-online.de
Web: www.parkinson-solingen.de

Gesprächskreis:
jeden 3. Donnerstag im Monat
15:30 - 17:30 Uhr

Pro Retina Deutschland e.V., Regionalgruppe Wuppertal

„Die Färberei“,
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal-Oberbarmen

Kontakt:

Fon: 0241 870018
E-Mail: info@pro-retina.de
Web: www.pro-retina.de

Gesprächskreis:
Daten der Treffen siehe Home-
page der Regionalgruppe

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Rheuma-Liga NRW, Arbeitsgemeinschaft Solingen

Büro: Grünewalder Straße 46, 42657 Solingen
Bürozeiten: Jeden Montag 16:00 - 18:00 Uhr

Treffen: Krankenhaus St. Josef,
Bergstraße 6-12, 42105 Wuppertal

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Sasse / Frau Jungheim
Fon: 0201 8279 7719
E-Mail: ag-solingen@rheuma-liga-nrw.de
Web: www.rheuma-liga-nrw.de

Info-Café:

jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat 15:00 - 17:00 Uhr

Selbsthilfe nach Krebs

Walder KirchenCafé, Walder Kirchplatz 1, 42719 Solingen
Senioren-Residenz, Konrad-Adenauer-Str. 63, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen: Frau Döring / Frau Knecht
Fon: 0212/316118 (Frau Döring)
0212/2261316 (Frau Knecht)
E-Mail: sigrich@gmx.de

Gesprächskreis:

jeden letzten Montag im Monat
19:00 Uhr (jüngere Betroffene),
Walder KirchenCafé
jeden 3. Dienstag im Monat
15:30 Uhr (Gesprächskreis),
Senioren-Residenz

Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW – Region Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Breitenberger / Herr Longerich
Fon: 02183 81870 oder 0151 701 05491 /
02335 69750 oder 0171 456 8923
E-Mail: kontakt@selbsthilfe-organtransplantiertes-NRW.de

Gesprächskreis:

9 - 10 x im Jahr mittwochs,
Daten bei Herrn Breitenberger
und Herrn Longerich erfragen

Selbsthilfe Schlafapnoe / chronische Schlafstörungen Solingen e.V.

Gesundheitszentrum Bethanien, Veranstaltungsbereich,
Seminarraum 3, Aufderhöher Straße 169a, 42699 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Rentmeister
Fon: 0212 264 3094
Fax: 0322 2687 4824
E-Mail: info@schlafapnoe-solingen.de
Web: www.schlafapnoe-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Dienstag im Monat,
19:00 Uhr mit wechselnden
Themen, Mitglieder werden
schriftlich informiert

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfegruppe Diabetes I (Elterngruppe)

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen: Frau Becher/Frau Borck
Fon: 0212 247 4082 oder 0212 272368
E-Mail: s.borck@solingen.de
k.becher@solingen.de

Gesprächskreis:

nur noch telefonische Beratung, es finden keine regelmäßigen Treffen mehr statt.

Selbsthilfegruppe Epilepsie der Ev. Kirchengemeinde Ohligs

Evangelisches Gemeindezentrum,
Wittenbergstraße 4-6, 42697 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Corsten
Fon: 0177 754 2229
E-Mail: rainer.corsten@gmx.de
Web: www.evkirche-ohligs.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Histamin Intoleranz Gruppe BergischLand

Seniorenzentrum Wiedenhof, Wiedenhofstraße 7/
Ecke Erholungstraße, 42853 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Bontemps
Fon: 02191 462 9772
E-Mail: histamin@histamin-bergischland.de
Web: www.histamin-bergischland.de

Gesprächskreis:

Alle 8 Wochen mittwochs
– außer Juli und August –
Die genauen Termine bitte bei
Frau Bontemps erfragen oder
auf ihrer Homepage unter
Termine ansehen.

Selbsthilfegruppe der Kehlkopferierten Bergisch Land

Steakhaus Wasserturm
Schlagbaumer Straße 125, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Becks
Fon: 0212 62275
E-Mail: kehlkopferierte-bergisch-land@web.de
Web: www.kehlkopferierte-bergisch-land.jimdofree.com

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im
Monat 17:00 - 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie / Diabetes Typ II

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 2,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:00 Uhr

Kontakt:

Fon: 0159 0223 6821
E-Mail: birgit-elke@gmx.de
Web: www.nrw.diabetikerbund.de
www.pnp-shg.de

Selbsthilfegruppe Prostata

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Montag im
Monat 19:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Thomas
Fon: 02174 784 9843 oder 0171 382 5236
E-Mail: merscheiderhof@web.de
Web: www.prostatakrebs-bps.de

Selbsthilfegruppe Treff-Parkinson-NRW

WMTV (Vereinshaus)
Adolf-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Mittwoch im Monat
19:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hoebel-Nöckel
Fon: 0212 383 0524 oder 0172 294 0595
Fax: 0212 383 0525
E-Mail: willkommen@treff-parkinson-nrw.de
Web: www.treff-parkinson-nrw.de

Reha-Sport-Termine:
auf telefonische Anfrage

Selbsthilfegruppe Zöliakie und Sprue

Deutsche Zöliakie e.V.
Städt. Klinikum, Besprechungsraum 1
Gotenstr. 1, 42653 Solingen

Gesprächskreis:
Gruppentreffen alle
2 Monate, zusätzliche
Veranstaltungen wie
Grillnachmittag, Backkurs,
bitte bei Frau Hinz erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hinz
Fon: 0202 471882
E-Mail: Evelyn.Hinz@dzg-online.de
Web: www.dzg-online.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfvereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Wolfgang-Rosenthal-Gesellschaft

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Dreibholz

Fon: 0212 706350

E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de

Web: www.lkg-selbsthilfe.de

Gesprächskreis:

von April bis November

jeden 1. Samstag im Monat

17:00 - 21:00 Uhr in

SG-Ohligs nach vorheriger

Absprache mit Frau Dreibholz

SHG für Menschen mit ADHS/ADS und deren Angehörige

Städt. Klinikum Solingen, Besprechungsraum 2

Gotenstr. 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Wiesen

Fon: 0212 6811 1430

E-Mail: re.solingen@adhs-deutschland.de

Web: www.adhs-selbsthilfe.de
www.adhs-deutschland.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im Monat

um 19:00 Uhr

Sjögren Gesprächskreis, Tagespflege Wunder

Kreuzbergstraße 55, 42899 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wegerhoff

Fon: 02191 22406

E-Mail: anwe-123@web.de

Web: www.sjoegren-erkrankung.de

Gesprächskreis:

Gruppentreffen alle 2 Monate
mittwochs, bitte zu den Treffen
anmelden, da Zeit und Ort sich
ändern können.

Skoliose-Selbsthilfegruppe Bergisch Land

Seniorenresidenz ALLOHEIM,
Burger Straße 193, 42859 Remscheid

Städtisches Klinikum,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

„Die Börse“,
Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Bothe
Fon: 02191 209 2193
E-Mail: shgbergischland@online.de
Web: www.bundesverband-skoliose.de

Gesprächskreis:

1 x im Monat dienstags abwechselnd in RS/SG/W 18:00 - 20:00 Uhr, genaue Termine für die jeweiligen Orte siehe Homepage

Wieder Lebensqualität und Lebensfreude, Selbsthilfe nach Krebs

Weyerstraße 243 (DPW), 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:
Frau Adams/Frau Manert/Frau Nientit
Fon: 0212 16414 (Frau Manert)
0212 52110 (Frau Nientit)
E-Mail: erikamanert@gmail.com
nientit@hotmail.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im
Monat 15:00 Uhr,
Weyerstraße 243 (DPWV)

Psychische Erkrankungen / Probleme

Ängste und Depressionen

Mangenberger Str. 339, 42655 Solingen
(Parkplätze auf dem Gelände vorhanden)

Gesprächskreis:
mittwochs 18:00 - 20:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Koch
Fon: 0177 300 0358
E-Mail: armin.koch@wtal.de

Busch-Stiftung Seniorenhilfe (Demenz, Altersverwirrtheit)

Martinstraße 20, 42655 Solingen

Diverse Gruppenangebote sind
bei Frau Baumbach zu erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Baumbach
Fon: 0212 206 0869
E-Mail: info@busch-stiftung.de
Web: www.busch-stiftung.de

Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

Gesprächskreis:
1x im Monat mittwochs
genaue Daten bei Frau
Kortmann erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann
Fon: 0212 8802 0776
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de
Web: www.sup-sg.de

Psychische Erkrankungen / Probleme

Freizeitgruppe für Menschen mit Autismus (autark Rhein-Wupper gGmbH)

ATZ Rhein-Wupper
Weyerstraße, 245, 42719 Solingen und
Autismus Treffpunkt Düsseldorf
Grafenberger Allee 368, 40235 Düsseldorf

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Scholand
Fon: 02052 923 9999
E-Mail: projekt-arbeit@autark-rhein-wupper.de

Gruppentreffen:

jeden 1. Freitag im Monat
18:30 - 22:00 Uhr abwechselnd
in Solingen und Düsseldorf

Gendertreff

Brauhaus (Hotel) Manforter Hof
Manforter Str. 247, 51373 Leverkusen (Manfort)
Restaurant Kaisershaus
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

Kontakt:

E-Mail: kontakt@gendertreff.de
Web: www.gendertreff.de

Gesprächskreis:

Leverkusen:
Jeden 1. Samstag im Monat
von 19:00 bis 22:00 Uhr
Düsseldorf:
jeden 3. Sonntag im Monat
ab 14:30 Uhr

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles
Fon: 0212 20645 - 19
Mobil: 0177 404 4585
E-Mail: a.gilles@outlook.de

Gesprächskreis:

Jeden 4. Freitag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Gesprächskreise für pflegende Angehörige, Kontakt über Kontaktbüro Pfleageselbsthilfe

Frau Rüttgers
Fon: 0173 376 7415

Psychische Erkrankungen / Probleme

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken

Ev. Altencentrum Cronenberger Str. gGmbH,
Cronenberger Straße 34-42, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Götze

Fon: 0212 22258 - 0

E-Mail: karin.goetze@eac-solingen.de

Gesprächskreis:

1 x im Quartal
donnerstags 18:30 Uhr,
die einzelnen Termine sind bei
Frau Götze zu erfragen

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Walter-Scheel-Platz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:

Frau Cremer/Frau Haßelkuß/Frau Palatini

Fon: 0212 290 - 5212 / - 5383 / - 5287

E-Mail: pflegerberatung@solingen.de

c.remer@solingen.de

a.hasselkuss@solingen.de

s.palatini@solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im
Monat 15:00 - 16:30 Uhr

Gruppe für pflegende/betreuende Frauen

Josef Haus, Schützenstraße 217, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Steverding (Frauenberatungsstelle)

Fon: 0212 231 2775

E-Mail: sandra.steverding@frauenberatung-sg.de

Gesprächskreis:

1x monatlich donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr

Termine bei Frau Steverding
erfragen

Palliatives Hospiz Solingen e.V. (PHoS) – angeleitete Trauerbewältigung

Städtisches Klinikum, Haus R (Geschäftsstelle),
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 547 - 2700

E-Mail: info@hospiz-solingen.de

Web: www.hospiz-solingen.de

Gesprächskreis:

Angeleitete Trauergruppe
alle 14 Tage donnerstags,
19:30 - 21:30 Uhr

und jeden 2. Montag im
Monat Frühstückstreff,
09:00 - 10:30 Uhr

Einzelstunden nach
Absprache möglich

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag
09:00 - 12:00 Uhr



Palliatives Hospiz Solingen e.V.

Psychische Erkrankungen / Probleme

Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Erkrankter in Solingen

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wittenbruch
Fon: 01609 120 2792
E-Mail: h.wittenbruch@unitybox.de

Gesprächskreis:

alle 14 Tage
(ungerade Wochen)
montags 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Erkrankungen

Angeleitete Gruppe
Frauenberatungsstelle, Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Schwemin
Fon: 0212 55470
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de
Web: www.frauenberatung-sg.de

Gesprächskreis:

14-tägig mittwochs
17:00 - 19:00 Uhr,
Vorgespräch erforderlich

Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Angehörige

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Ödemis
Fon: 0212 24821 - 67
E-Mail: Meryem.Oedemis@ptv-solingen.de
Web: www.ptv-solingen.de

Gesprächskreis:

bei Frau Ödemis
zu erfragen

Selbsthilfegruppe Mutter(un)glück

Blinden- und Sehbehindertenverein
Sauerbreystraße 2, 42697 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Cyris
Fon: 01767 283 9461
E-Mail: ph702@web.de

Gesprächskreis:

donnerstags
10:00 - 11:30 Uhr

Psychische Erkrankungen / Probleme

Selbsthilfegruppe von Psychiatrie-Erfahrenen in Solingen/Phönix e.V.

Bürgertreff des Spar- und Bauvereins Solingen,
Argonner Weg 32, 42659 Solingen

Gesprächskreis:
freitags 16:30 - 18:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Kunst
Fon: 0212 53641
E-Mail: cornelius.kunst@gmx.de
Web: www.shg-phoenix-sg.de

Selbsthilfegruppe "Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt" – Angeleitete Gruppe zu Anorexie, Bulimie u. Binge-Eating

Frauenberatungsstelle,
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Gesprächskreis:
14-tägig mittwochs
18:00 - 19:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Lafos
Fon: 0212 55470
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de
Web: www.frauenberatung-sg.de

Vorgespräch erforderlich

SHG für Menschen mit ADHS/ADS und deren Angehörige

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 2
Gotenstr. 1, 42653 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Mittwoch im Monat
19:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Wiesen
Fon: 0212 681 114 30
E-Mail: re.solingen@adhs-deutschland.de
Web: www.adhs-selbsthilfe.de u. www.adhs-deutschland.de

Suchterkrankungen

Al-Anon – Für Angehörige + Freunde von Alkoholikern

Ev. Kirchengemeinde Solingen-Dorp, „Die Arche“,
Eichenstraße 140/Ecke Kiebitzweg, 42659 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 382 8649 (Gruppentelefon)
E-Mail: al-anon-solingen@web.de
Web: www.al-anon.de

Gesprächskreis:

dienstags 19:30 Uhr,
dabei jeden 1. Dienstag
im Monat gemeinsames Grup-
pentreffen mit den
Anonymen Alkoholikern (AA)

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakt:

Web: www.anonyme-alkoholiker.de

Ev. Kirche Fuhr,
Fuhrstraße 1, 42719 Solingen
Fon: 0212 313257

Gesprächskreise:

dienstags 19:30 Uhr,
dabei jeden 1. Dienstag
im Monat gemeinsames Grup-
pentreffen mit Al-Anon

Albertus-Magnus-Straße 11, 42719 Solingen
Fon: 0212 653277

donnerstags 19:00 Uhr

Suchterkrankungen

Blaues Kreuz

- **Treffen für Suchtkranke & Angehörige** Fon: 0212 230 7575
montags und donnerstags ab 19:00 Uhr
Solingen-Mitte, Brühler Str. 60
(Gemeindezentrum Stadtmission)
freitags ab 18:45 Uhr
Solingen-Ohligs, Bahnstr. 10
(AWO Arbeit & Qualifizierung gemeinnützige GmbH)
- **Treffen für Suchtkranke** Fon: 0212 230 7575
dienstags ab 18:45 Uhr
Solingen-Mitte, Peter-Hahn-Weg 8
(Evangelisch Freikirchliche Gemeinde, Gemeindezentrum)
- **Treffen für Suchtkranke & Angehörige (Frauen)** Fon: 0212 230 7575
mittwochs ab 18:45 Uhr
Solingen-Mitte, Goerdeler Str. 72
(Caritasverband Wuppertal/Solingen, Cafe-Treff)
- **Infopoint: Erstkontakt und für Interessierte zum Thema Sucht** Fon: 0212 230 7575
jeden 2. und 4. Freitag 18:00 - 19:00 Uhr
Entenpfuhl 12 (FAXE, Kontaktladen der Jugend- u.
Drogenberatung anonym e.V.)
- **Onlinegruppe für Suchtkranke**
jeden 1. und 3. Donnerstag 18:00 bis 19:00 Uhr
<https://bluemeeting.blaueskreuz.de/onlinegruppe-solingen>

Suchterkrankungen

Dabei und Mittendrin, Selbsthilfegruppe für Menschen mit FASD und deren Angehörige

Familienbegegnungsstätte,
Mangenberger Straße 88, 42655 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kabus
Fon: 0212 2327 8564 oder 0176 8433 4437
E-Mail: dabei-und-mittendrin@email.de
Web: www.dabei-und-mittendrin.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 19:00 Uhr,
jeden 3. Dienstag im Monat ab
09:00 Uhr,
jeden 3. Freitag im Monat ab
15:00 Uhr und
jeden letzten Freitag im Monat
ab 10:30 Uhr

bitte bei Frau Kabus anmelden

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de
Web: www.sup-sg.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

IAM (Initiative Alkoholkranker Menschen)

AWO, Georg-Herwegh-Straße 25, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0175 453 6886
E-Mail: info@iam-solingen.de
Web: iam-solingen.de

Gesprächskreis:

mittwochs 19:00 Uhr

Suchterkrankungen

Narcotics Anonymous (NA) – Selbsthilfegruppe für Süchtige

Bahnstr. 8-10 (AWO-aqua), 42697 Solingen-Ohligs

Kontakt:

Fon: 0212 645 6331 (Kristina)
01520 106 7299 (Ulrike)
E-Mail: solingen-meetings@na-west.de (auch Info
ZOOM-Meeting) und info@na-west.de
Web: www.na-west.de

Gesprächskreis:
donnerstags
19:00 - 20:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt“ – Angeleitete Gruppe

Frauenberatungsstelle,
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Lafos
Fon: 0212 55470
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de
Web: www.frauenberatung-sg.de

Gesprächskreis:
14-tägig mittwochs
18:00 - 19:30 Uhr
Vorgespräch erforderlich

Spielsucht

Fachlich angeleitete Spielergruppe der Caritas,
Ahrstraße 9, 42697 Solingen

(Einzel-Beratungsgespräche auch in russischer Sprache
möglich)

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Becker
Fon: 0212 2313 4933
E-Mail: natalie.becker@caritas-wsg.de
Web: www.caritas-wsg.de

Gesprächskreis:
donnerstags
17:00 - 18:30 Uhr
Teilnahme nach vorherigem
Einzelgespräch

Sonstiges

Elterngruppe für homophile Söhne und Töchter

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Konrad
Fon: 0212 811657
E-Mail: konrad-erika@t-online.de

Gesprächskreis:

telefonische Beratung, derzeit
keine regelmäßigen Treffen

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Freiheitstraße 2, 42719 Solingen

Kontakt:

Frau Westphal / Herr Rottner
Fon: 0800 000 4446
E-Mail: info@eutb-solingen.de
Web: www.eutb-solingen.de

Förderkreis für Psychosoziale Beratung und Selbsthilfeinitiativen e.V. Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wegerhoff
Fon: 02191 22406
Fon: anwe-123@web.de
Web: www.selbsthilfe-rs.de

Gendertreff

Brauhaus (Hotel) Manforter Hof
Manforter Str. 247, 51373 Leverkusen (Manfort)

Restaurant Kaisershaus
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

Kontakt:

E-Mail: kontakt@gendertreff.de
Web: www.gendertreff.de

Gesprächskreis:

Leverkusen:
Jeden 1. Samstag im Monat
von 19:00 - 22:00 Uhr

Düsseldorf:
jeden 3. Sonntag im Monat
ab 14:30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

Friedrichstr. 1-3, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Rüttgers
Fon: 0173 37 67 415
Fon: p.ruetters@teheim-solingen.de

Sonstiges

Männergruppe Solingen (MRT-Gruppe)

Kontakt:

Ansprechpartner: Holger Müller
Fon: 0212 254 3444
E-Mail: holger-mueller@unitybox.de
Web: www.maennergruppe-solingen.de

Gesprächskreis:

alle 3 Wochen, Wochentage und Uhrzeit so wie den Ort (wechselnd) bei Herrn Müller erfragen

Seniorenicherheitsberater und -beraterinnen für Senioren in Solingen (ehrenamtlich)

Kontakt:

Ehrenamtlich im Team: Renate Krämer

Kontakt über:

Klingenstadt Solingen, Seniorenbüro, Frau Simon

Fon: 0212 290 - 5282

oder

Polizeipräsidium Wuppertal, Frau Bach

Fon: 0202 284 - 1801 (Büro/AB)

Sozialverband Deutschland, Ortsverband Solingen Wermelskirchen

Ev. Stadtkirchengemeinde Solingen,
Gemeinderäume im Soutterain,
Kirchplatz 14, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 3. Mittwoch im
Monat 14:00 - 16:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Kuhrt
Fon: 0212 313890
E-Mail: rolandkuhrt@t-online.de
Web: www.sovd-nrw.de

Sozialverband VdK, Ortsverband Solingen / Remscheid

Konrad-Adenauer-Straße 9, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 2., 3. und 4.
Donnerstag im Monat
10:00 - 14:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Herrig
Fon: 0212 8899 9175
Fax: 0212 2262 7631
E-Mail: ov-solingen-remscheid@vdk.de
Web: www.vdk.de/ov-solingen-remscheid

